

Motion om konferens/seminarium i Stockholms län

Parkinson är ingen kul sjukdom men man kan påverka väldigt mycket trots dess komplexitet.

Stort behov av information under tiden man är sjuk och jag med många andra har otroligt stor nytta av erfarenhetsutbyte vid t.ex. seminarier och samtalsgruppen.

Konferenser typ Ädelfors är jättebra och uppskattas men många ämnen hanns ej med. Lämpliga ämnen ca 30 st, se bilaga (rå-utkast). Se även utkast med frågeställningar där YP meddelat att man önskar medverka.

Fundera på balans mellan web/halvdags/weekend och målgrupp YP/ej YP samt 2026?-2027?

Begäran om att årsmöte beslutar

Att uppdra åt styrelsen att budgetera 100 000 kronor för konferens (främst kunna hyra in föredragshållare) i BY2026.

2026-01-27

Lars Magnusson

Styrelsens yttrande

Föreningen har i år 115 000 kronor i budget för medlemsaktiviteter. Det finns inget utrymme att avsätta lika mycket pengar till en konferens, och inte heller personella resurser att planera och genomföra en så stor konferens. Förbundet arrangerar helgkonferenser för Yngre Parkinson, och deras erfarenhet från förra årets konferens var att den krävde betydande arbetsinsatser av samtliga 4 anställda och enbart tidsåtgången för projektledaren uppskattades motsvara 15 arbetsdagar. Budgeterad kostnad var 180 tkr (ej inräknat kostnad för personalen) trots externt bidrag och deltagaravgift på 1700 – 2000 kr.

Styrelsen föreslår därför att motionen avslås.

Lista med förslag på ämnen till konferens/seminarium:

- FK, regler om sjukskrivning för P-patienter samt övergången mellan sjukskrivning och sjukpension/sjukpenning
- Koppling mellan sjukförsäkring och kollektivavtal, som t ex Alecta, generellt och skillnader mellan de olika fackförbundens avtal och försäkringar
- Pensionsalternativ
- Medicinering och kosthållning/kosthållningens ev påverkan på medicinerna
- Mediciner vid Parkinson, varianter/biverkningar
- När aktuellt med DBS, Lecigonpump eller annat? (stamceller)
- Träningens vikt, evidensbaserade träningsmetoder, pingis, boxning, dans, träning hemma eller andra alternativ. PT för Parkinsonpatienter? Hybrid av fysioterapi/PT för den som inte kan/får/vill åka/gå på rehab
- Att klara kyla med Parkinson
- Sexualitet och Parkinson
- Hjälp/råd/information vid fritidsintressen som kräver specifik utrustning (användande av t ex motorsåg) eller andra hjälpmedel
- Körkort, kriterier, be att få underlag som presenterades av ?
- Rehab, i Sverige och utomlands
- Arbete och Parkinson (stöd, hjälpmedel, ergonomi m)
- Arbetsgivarnas skyldigheter/arbetstagarens rättigheter/lagar
- Att försöka sätta sig i anhörigas perspektiv. Vilka hinder kan finnas på vägen? Hur kan dessa tacklas
- Angeläget ämne: Planering och vardagslivslogistik när hjärnan inte orkar - mat och medicinering med tabletter
- mat och medicinering med tabletter pumpar. Föredragning med en som har pump och efterföljande diskussion
- Fallprevention
- Dosglapp
- Ekonomi och Parkinson
- Körkort och Parkinson
- Kyla och Parkinson
- Att mörka att man har Parkinson
- Resa med Parkinson
- Hinna till toa
- Farliga jobb (el, motorsåg etc)
- Jakt & skytte o Parkinson

Förslag på upplägg

- På Parkinsonsgruppernas FB-sidor kan man be om förslag på lämpliga föredragshållare och ämnen
- Förslag på alternativ till sociala kvällsaktiviteter vid Parkinsonträffar (förutom musik och dans och fysiska prova-på-sporter) som t ex pub/aktiviteter, pilkastning, biljard, corona, ölprovning/mat-och öl/vinprovning (?)
- Parallella eller olika föreläsningar/aktiviteter för yngre/äldre samt dito med olika ämnen/föreläsare för olika intresseområden (senaste forskningen, medicinering, behandlingsalternativ, fysioterapi, kostråd
- Samla föreläsningar, poddar, annan information på ett ställe- Hur upprätthålla självförtroendet när tidigare färdigheter försvagas eller försvinner?

Påbörjade diskussioner med Yngre Parkinson (förbundet) i positiv anda

Bakgrund

- Jag leder tillsammans med Siv samtalsgruppen sedan 1-2 år sedan för parkinsonsjuka. Se bilaga med ämnen jag och Siv listat och delvis tagit upp.
- Jag uppskattade Ädelfors **men det var många ämnen man inte hanns med**. Se idéer jag och Tammi spånade 2023.

Frågor:

- Finns det en fast organisation inom YP som driver Ädelforslika seminarier? **Nej, det är Lena och Maja som är kärnan i att organisera seminarium.**
- Finns det en ekonomi inom YP som kan bära/vara garant för ett seminarium? **Nej, YP är ingen förening och har ingen ekonomi.** Får marginella medel av förbundet.
- Finns det teknik för att köra större webmöte (kamera/stativ/zoom-konto etc) inom förbundet? **Nej, inget zoom-konto enligt Karin!**
- Finns det intresse från YP att ordna seminarium med externa föreläsare med Sthlm län som centre of gravity under 2026-2027?
- Skulle Lena & Maja kunna medverka i arbetsgrupp om detta bildades av Park Sthlm?
- Om Härjarö Konferens (Enköping) kunde tillhandahålla lokaler till självkostnad, skulle detta vara intressant? (Min dotter m make köpte för en vecka sedan just Härjarö Gård för delvis mina pengar. Jag vill se lite snabb återbärning!) /End frågor

Hej Lars! **Vilken skatt med alla teman och förslag på aktiviteter som ni samlat!** Vi har **gjort en enkät** i Facebookgruppen under hösten och ert material kompletterar på ett logiskt sätt.

- Jag har inte koll på om vi har tillgång till utrustning eller zoom, men tar frågan med kansliet.

Önskemål om fler webbaserade aktiviteter tas även upp av flera i vår enkät och vi har lyft efterfrågan i styrelsen. Inget är bestämt, men finns det ett driv hos er tänker jag personligen att det borde gå att lösa. *Du får gärna **berätta mer** om vad ni skulle behöva för att kunna dra i en föreläsningsaktivitet, så kan vi se om och hur vi kan stötta.*

- Vilken fantastisk möjlighet med Härjarö! Vi har kommit en bit på väg i planeringen för 2026. Preliminärt **vill vi skapa en träff för nydiagnostiserade** och har undersökt möjligheten att förlägga det på annan plats än Ädelfors. Ett kriterie har varit att det skall vara en plats som är mer lättillgänglig med tex tåg, även för dem som bor norrut i landet. Det kan vara så att vi inte kan styra om den bokning som ligger, men det skulle ju också kunna vara en av flera träffar? **Eftersom vi bara är två i YP-gruppen har vi begränsad kapacitet att driva** mer än en träff, men om det finns personer i Parkinson Stockholm som vill vara med och driva så öppnar sig fler möjligheter. **Och vi är gärna med i en arbetsgrupp.** Dels för att det vore kul och nyttigt att samplanera och dels för att fånga upp det vi lär oss för fortsatt verksamhet.

Hursomhelst, du får väldigt gärna hälsa att vi önskar information om antalet bäddar, faciliteter, tillgänglighet, pris och hur man kan ta sig dit. Då blir det lättare att ta ställning till hur vi kan ta vara på möjligheten att kunna arrangera något där.

Låt oss hålla kontakten och prata vidare om hur vi kan göra något bra ihop!

Mvh / Maja & Lena