

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Föreningen Parkinson Stockholm fokuserar uteslutande på att förbättra levnadsvillkoren för de cirka 4 500 personer i Stockholms län med Parkinsons sjukdom och med atypisk parkinsonism (nedan gemensamt "Parkinson" eller "PS") samt deras anhöriga, vilket innebär att vi representerar en målgrupp om åtminstone 10 000 personer, varav majoriteten är över 67 år. Föreningen verkar aktivt för att påverka politiska beslut och främja förändringar som gynnar målgruppen. Detta sker bl a genom att samverka med vårdgivare och andra aktörer inom hälso-och sjukvården, kunskapsspridning samt genom att stärka den sociala gemenskapen, främja fysisk aktivitet och erbjuda hjälp till självhjälp.

1. Organisation

Parkinsonföreningen i Stockholm, org.nr: 802016-8988 ("Parkinson Stockholm") är den största av Parkinsonförbundets 24 länsföreningar. Föreningen har sitt säte i Stockholm. Den är en regional sammanslutning av samtliga enskilda medlemmar och lokalföreningar. Verksamheten omfattar Stockholms län.

Ordinarie årsmöte hölls i Funktionsrätt Stockholms lokaler på St Göransgatan 82 i Stockholm den 20 februari 2025.

Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Karin Nordborg	Ordförande
Gunnar Borg	Vice ordförande (<i>avgick 16 september</i>)
Johan Mathson	Ledamot
Henrik Ahlén	Ledamot
Linda Lindell	Ledamot
Ritva Elg	Ledamot
Helena Johansson	Ledamot
Bernt Kruse	Ersättare – <i>ordinarie från 11 november</i>
Sandra Karlsson	Ersättare

Från februari till juni har föreningens koordinator Anette Westemar deltagit i styrelsemötena som adjungerad. Från augusti har i stället den nya koordinatören, Annika Bouvin, deltagit som adjungerad.

Styrelsen har under året hållit 11 protokollförda möten, flertalet digitalt.

Ekonomi

Föreningen har under året anlitat redovisningskonsult Lena Österman på Summercitiy Digital Accounting and Consulting AB. Summercitiy har skött den löpande bokföringen och lämnat resultat- och balansrapporter till styrelsen samt upprättat bokslut. Bernt

Kruse har varit kontaktperson mellan Summercity redovisningsfirma och styrelsen. Attestering och övrig hantering av fakturor sker via VISMA.

Revisorer

Internrevisor har varit Åke Cederqvist. Extern revisor har varit Finnhammars revisionsbyrå, Cajsa Marcelius, auktoriserad revisor.

Valberedning

Vid årsmötet valdes Lars Magnusson som valberedare.

Kansliet

Parkinson Stockholms kansli, lett av en koordinator, finns på Nybrokajen 7 i centrala Stockholm och är navet i verksamheten. Kansliets huvudsakliga syfte är att vara föreningens kontaktpunkt för såväl medlemmar som externa parter. Till kansliet kan man vända sig med frågor om föreningens aktiviteter likväl som stöd i olika former. Kontakterna sker telefonledes, digitalt eller vid personliga möten. Koordinatorn samordnar och utvecklar föreningens verksamheter inklusive den intressepolitiska delen. Mycket av arbetet utförs ideellt av personer med PS. Det gör att verksamheten har varit sårbar under året och det har varit svårt att upprätthålla kontinuiteten. Alla aktiviteter är beroende av koordinatorn som är anställd på halvtid. Koordinatorn har haft vägledande samtal med personer med PS och deras anhöriga, organiserat och samordnat externa föreläsningar, varit ordförandens och styrelsens stöd och sekreterare vid möten, utfört omvärldsbevakning, ansvarat för informations- och kunskapsspridning till en vid grupp av intressenter mm. Koordinatorn bidrar med planering och administrering av aktiviteter i såväl lokalen på Nybrokajen 7 som externt.

Under året har Anette Westemar slutat och Annika Bouvin tagit över posten som koordinator på halvtid.

Arbetet har fortsatt under året med att digitalisera föreningens interna arbete i syfte att effektivisera dokumenthantering, minska användningen av papper och underlätta samarbete i styrelsen och med övriga volontärer.

Lokala föreningar

Parkinson Norrort

Föreningen har sitt säte i Sollentuna. Medlemmarna bor i de flesta fall i Sollentuna och i de kringliggande kommunerna Upplands Väsby, Märsta och Sigtuna. Under året har sju medlemsträffar hållits:

- Läkare, logoped och sjuksköterskor har föreläst om medicinpumpar, Atypisk parkinson och att öva sin rösstyrka
- Dietist har föreläst om kost vid Parkinsons sjukdom
- Konstnär har haft kreativ workshop där deltagarna fått leka med färg
- Besök på Mälargårdens rehab i Sigtuna



- Balettakademin har pratat om danshälsa och bjudit upp till sittande dansövningar
- Musikkväll med quiz
- Luciafirande

Tre samtalsträffar har också ordnats med teman:

- Familj och vänner
- Manlig, kvinnlig inkontinens – vilka hjälpmedel finns?
- Ensamhet och boendevalternativ samt kärlek på äldre dag

Inom ramen för ett projekt som får bidrag av Allmänna Arvsfonden erbjuder föreningen en öppen pingisträning för alla personer med PS oavsett bostadsort. Under året genomfördes 91 träningstillfällen, och antalet deltagare har ökat under året.

Genom föreningsbidrag från Sollentuna kommun har medlemmar erbjudits att gratis delta i fem danslektioner med danspedagog från Balettakademin.

Medlemsutveckling och medlemsinformation

I december 2024 hade föreningen 1607 medlemmar och i december 2025 hade antalet ökat till 1679 personer.

Som ett led i digitalisering och utveckling av verksamheten skickas numera information till medlemmarna i allt väsentligt digitalt.

Medlemsenkät

Under hösten genomfördes en digital enkät till medlemmarna i syfte att undersöka vilka aktiviteter de uppskattar och vill att föreningen erbjuder. Många medlemmar tog chansen att göra sin röst hörd. Allra störst var intresset för föreläsningar om allt som rör PS, vilket styrelsen därför har planer för att utöka under verksamhetsåret 2026.

Undersökningen bekräftade i övrigt att föreningens befintliga aktiviteter uppskattas. Det inkom också en del förslag och idéer kring nya aktiviteter, varav några är inplanerade i vårterminsprogrammet.

Övriga informationskanaler

Parkinson Stockholm skickar löpande ut information om kommande aktiviteter, såväl sådana som sker i egen regi i lokalerna på Nybrokajen som externt anordnade som riktar sig till föreningens målgrupp. Under höstterminen började vi använda ett digitalt nyhetsbrevsverktyg, vilket har gjort det lättare att presentera informationen på ett tilltalande sätt. Vi kan också se att runt 70% av mottagarna öppnar medlemsbrevet redan inom första dygnet, och att den siffran ökar. Medlemsbrevet går ut till alla som har angett mailadress och inte har avsagt sig nyhetsbrev, vilket innebär att vi når mer än 85% av medlemmarna. Bland innehållet som skickats ut under hela året kan nämnas information om forskningsstudier, inbjudan till aktiviteter, information om externa

aktiviteter riktade till personer med PS, och givetvis sätt att anmäla sig och kontaktuppgifter till kansli, styrelse och arbetsgrupper i samband med detta.

På Parkinson Stockholms webbplats *parkinsonstockholm.se* finns information om kommande aktiviteter, filmade föreläsningar samt kontaktuppgifter och information om öppettider på kansliet mm.

Föreningen administrerar också Facebookgruppen *Parkinson Stockholm*. För att gå med i gruppen krävs inte medlemskap i föreningen, då vi ser det som ett bra verktyg att sprida information om såväl PS som vår föreningsverksamhet. Bland gruppens medlemmar finns personer med PS, anhöriga och närstående som personer som har ett yrkesmässigt intresse i PS och andra intresserade. Genom gruppen sprider föreningen information om egna aktiviteter men vidarebefordrar också information från t ex vårdgivare inom regionen om pågående forskningsstudier och annat som är relevant för medlemmarna. Gruppen ger även möjlighet till erfarenhetsutbyte samt råd och stöd. Facebook ger möjlighet att live-sända och publicera föreläsningar, vilket har ökat tillgängligheten till värdefull information för en bred publik. Under året har antalet medlemmar i gruppen ökat till ungefär 600 personer.

Under året har vi även startat ett konto på Instagram för att sprida information om PS och föreningens aktiviteter.

2. Medlemsaktiviteter

Parkinson Stockholm arbetar uteslutande med att förbättra villkoren för personer med Parkinson samt för deras anhöriga och närståendes bästa. Verksamheten går ut på att öka kunskapen om PS hos medlemmar, samarbetspartners, kommuner, regionen och allmänheten samt verka för att stärka levnadsvillkoren för sjuka och påtala brister och önskade förändringar inom vård och omsorg. Vi stärker den sociala gemenskapen, främjar fysisk aktivitet och utgör medlemmarnas röst gentemot samhällets alla olika aktörer.

De fysiska mötena är viktiga både för dem som lever med sjukdomen och för deras anhöriga/närstående, då de minskar risken för isolering och ger möjlighet att träffa andra i samma situation. Social isolering innebär ofta försämrad hälsa och därmed ökade kostnader för vården. Vissa aktiviteter har skett digitalt för att öka tillgängligheten till bland annat föreläsningar. Se nedan om föreläsningen Fysisk aktivitet vid Parkinsons sjukdom.

Ett flertal fysiska och andra aktiviteter som bidrar till att förbättra hälsa och livskvalitet för personer med PS har genomförts under 2025.

Fysiska aktiviteter

Vi har gott samarbete med ett flertal externa arrangörer av fysisk aktivitet för PS, bland annat dans, pingis och boxning. Vi har även valt att ha några fysiskt inriktade aktiviteter

på kansliet, där vi också kan subventionera deltagaravgiften för att fler ska ha möjlighet att delta.

RGM (Ronnie Gardiner Method). Musik- och rytm-baserad träningsmetod som stärker hjärnans samspel avseende tal, sång, motorik, läsning, koordination, dans, rörelser, uthållighet, minne och rytmkänsla, genom att kombinera rytmik, färger och ord. Två grupper, en för nybörjare och en fortsättningsnivå. Leddes av extern ledare, vid 10 tillfällen under vårterminen och 5 tillfällen under höstterminen.

Röstträning. Svag röst och otydligt tal är ofta ett problem för personer med PS. Stärka rösten och artikulationen genom sång och rytmövningar hjälper deltagarna till ökat delaktighet i sitt sociala liv. Röstträningen leds av en musikterapeut vid 10 tillfällen under vårterminen och 5 tillfällen under höstterminen.

QiGong. Träningsform som är positiv för människor med PS och kan förbättra livskvalitet, balansen, minska stress, öka rörlighet och koncentrationsnivå. Leddes av extern ledare, vid 10 tillfällen under vårterminen och 5 tillfällen under höstterminen. Tyvärr med vikande antal deltagare.

Samtalsgrupper

Det går inte att nog understryka vikten av att få prata med andra som är i samma eller liknande situation. Det ger en mental styrka, stöd och hjälp till den enskilde, och inte minst det som forskarna kallar känsla av sammanhang (KASAM). Vi har flera olika samtalsgrupper i gång. Intresset är stort och flera grupper kan inte ta emot fler deltagare. Det finns behov att starta fler grupper men det saknas samtalsgruppsledare.

Samtalsgrupp för personer med PS. Gruppen träffas en gång i månaden på kansliet under ledning av två av föreningens medlemmar. Deltagarna stödjer varandra genom erfarenhetsutbyte och samtal kring livet med PS. Syftet är att deltagarna får stöd, hjälp och gemenskap i sjukdomssituationen.

Samtalsgrupper för anhöriga och andra närstående. Två grupper, båda ledda av medlemmar, träffas en gång i månaden på kansliet. Genom samtal och erfarenhetsutbyte får deltagarna stöd, hjälp och gemenskap i sin situation. Under höstterminen startade även digital grupp för anhöriga, som träffades via Teams en gång i månaden.

Digital samtalsgrupp för kvinnor Yngre Parkinson. Hösten 2025 startade en digital samtalsgrupp för yngre Kvinnor med PS i Stockholm. Intresset blev över förväntan och resulterade i 14 aktiva deltagare som träffas på Teams en gång i månaden. Dessa träffar är mycket uppskattade och medlemmarna delar erfarenheter, agerar bollplank och ger tips och råd.

Träffpunkter

Kansliets fina medlemslokal nyttjas också för andra typer av träffar, men även om det inte är lika formaliserat som samtalsgrupperna fungerar mycket av den verksamheten på samma sätt: en möjlighet att träffa och prata med andra i samma situation, få tips och idéer från andra kring lösningar på frågor man funderat på, och även prata om något helt annat. Man är ju så mycket mer än sin sjukdom.

Bokcirkel. Träffar på kansliet ungefär en gång i månaden, ledd av medlemmar. Gruppen väljer bok som alla läser och sedan för samtal om.

Café Sjuan. Social mötesform på kansliet som arrangeras ungefär en gång i månaden dagtid och som främst riktar sig till medlemmar över 65 år. Träffarna kan dels ha ett tema som är intressant och efterfrågas av medlemmarna, dels informellt bjuda på samvaro och socialt umgänge över en fika. Träffarna är också ett utmärkt tillfälle för nya medlemmar att bekanta sig med kansliet och föreningen. Exempel på tematräffar har varit föredrag med inspiration om hur man kan använda AI för att få information om PS och föreläsning om rehabilitering.

Atypisk Parkinson-grupp. Grupp för medlemmar med diagnosen atypisk parkinsonism (MSA, PSP och CDB) som startades under våren 2024. Personer med dessa diagnoser har ofta en snabbare sjukdomsprogression och ingen eller liten hjälp av symptomlindrande läkemedel. Gruppen samlas på Moderna museet cirka en gång i månaden för social samvaro och erfarenhetsutbyte.

Yngre Parkinson

Sedan hösten 2025 är styrelseledamot Helena Johansson kontaktperson för Yngre Parkinson för Parkinson Stockholm. Tillsammans med styrelsen och framför allt styrelseledamot Linda Lindell planeras och genomförs olika aktiviteter som berikar målgruppen.

I maj hölls en energigivande After Work på kansliet där ett 30-tal medlemmar deltog. I december arrangerades ett julmingel på kansliet där ett 20-tal medlemmar deltog. Det har under året kommit önskemål på fler liknande träffar för 2026 då behovet av att träffa andra yrkesverksamma i samma situation är stort.

Samtalsgrupp för yngre kvinnor har också startat under hösten, se ovan, där Helena och Linda agerar moderatorer och är ansvariga för att sammankalla, hålla ihop administrationen, planeringen och ansvaret för samtalsgruppen.

All kommunikation och aktivitetsplanering för Yngre Parkinson får genomgående positiv feedback från deltagarna.

Övriga aktiviteter och samarbeten

Världsparkinsondagen 11 april. Dagens firades genom ett samarrangemang med Balettakademin i syfte att öka kunskapen om föreningen, sjukdomen och få fler att

börja träna. Programmet innehöll bl a föreläsning av Per Svenningsson, professor och forskare vid Karolinska Institutet och överläkare vid Akademiskt Specialistcentrum

Seniordagen i Kungsträdgården 7 maj. Samarrangemang av patientföreningarna i Neurogruppen, se avsnitt 3 nedan. Syftet var att öka synligheten av gruppens påverkansinsatser (bl a utbildning av neurosjuksköterskor) och föreningarnas verksamhet. Från Parkinson Stockholm deltog flera representanter. Tältet var välbesökt och information som gavs var mycket uppskattad.

Föreläsning: Ny metod för stamcellsbehandling mot PS 6 maj. Föreläsare: Johan Ericson, professor och forskare vid institutionen för cell- och molekyllärbiologi vid Karolinska Institutet, som leder ett forskarteam som tagit fram en ny metod för att odla fram celler som kan ersätta de dopaminproducerande celler som förloras vid PS. Föreläsningen avslutades med uppskattad frågestund. Den spelades in och har gjorts tillgänglig digitalt

Föreläsning: Fysisk aktivitet vid Parkinsons sjukdom 12 november. En föreläsning i samarbete med ABF Stockholm, med fokus på fysisk aktivitet och träning som stärker balans, gång och kognitiva funktioner – speciellt viktigt för personer med Parkinsons sjukdom. I pausen fick vi prova på Ronnie Gardiner Method, en rytm- och musikbaserad träningsmetod som stimulerar hjärnan genom att aktivera flera sinnen samtidigt. Medverkande var Erika Franzén, professor i fysioterapi vid Karolinska Institutet och Breiffni Leavy, fysioterapeut och docent på Karolinska Institutet samt Itte Nygren, certifierad RGM-instruktör och musikterapeut. Medverkade gjorde även representanter och ledare för boxning, dans och pingis för Parkinson runt om i länet.

Samarbeten inom träning och rehab mm

Kansliet samlar och sprider information som underlättar för personer med Parkinson att ta del av aktiviteter särskilt anpassade för målgruppen som arrangeras av andra.

Vi har etablerade samarbeten med bl a Pingis Parkinson, Spårvägens Bordtennisklubb, Balettakademin och Narva Boxningsklubb som alla har utvecklat särskilda parkinsonprogram. Dessutom har vi kontinuerlig kontakt och samverkan med aktörer som erbjuder möjligheter till rehab-träning inom hela regionen.

3. Intressepolitisk verksamhet, kunskapsförmedling och annat påverkansarbete

För att effektivt kunna bidra till ett bättre liv för personer med PS samverkar föreningen aktivt med andra patientorganisationer och olika aktörer inom vård och omsorg. Samverkan sker med bl a Akademiskt Specialist Centrum (ASC), Karolinska Institutet, Regionalt programråd för neurologiska sjukdomar och Neurogruppen.

Forskningsstudier

En bred forskning är nödvändig för att kunna förbättra vården för personer med PS. Därför sprider föreningen aktivt och kontinuerligt information om forskningsstudier som har behov av försökspersoner. Under året har föreningen gått ut med information från forskare vid olika enheter på Karolinska Institutet och vid Centrum för neurologi. Föreningen har även arbetat tillsammans med forskare vid Akademiskt Specialistcentrum med att söka forskningsanslag bl a rörande studier om reproduktiv hälsa och PS samt studie relaterat till AI och mätning av specifika symptom. När våra medlemmar ställer upp i forskningsprojekt är det de själv som tar kontakt med forskningsgruppen, efter att ha läst informationen från oss. Vi lämnar aldrig ut våra medlemmars uppgifter.

Parkinsonförbundet

Parkinsonförbundet är Parkinson Stockholms moderorganisation. Dess högsta beslutande organ är kongressen som genomförs vartannat år. Respektive länsförening utser delegater till kongressen i förhållande till antalet medlemmar i den regionala föreningen. I maj deltog Parkinson Stockholm med en stor delegation vid kongressen som genomfördes i Uppsala.

Funktionsrätt Stockholms län

Vi är medlemmar i Funktionsrätt Stockholms län som är en ideell samarbetsförening som arbetar med funktionsrättsfrågor. Parkinson Stockholm har nominerat flera personer till olika arbetsgrupper men inte kommit med. Under året har Funktionsrätt främst drivit frågor som rör barn och unga, vilket inte är ett prioriterat område för föreningen.

Neurogruppen

Då föreningen har starkt begränsade resurser sker det intressepolitiska arbetet till stor del i samverkan med andra patientorganisationer, främst i den så kallade *Neurogruppen*. I den gruppen ingår förutom Parkinson Stockholm även följande patientföreningar i Stockholms län som representerar personer med olika neurologiska sjukdomar: Afasiföreningen, Epilepsiföreningen, Hjärnkraft, Huvudvärks-föreningen, Neuro och Strokeföreningen. Representanter från Parkinson Stockholm har deltagit i gruppens möten och aktiviteter. Syftet med gruppen är att definiera intressepolitiska områden där vi gemensamt kan driva frågor, lämna förslag och synpunkter till politiker och tjänstemän inom vård och omsorg och att öka patientinflytande där nya strukturer för vård och omsorg byggs upp. Under 2025 har gruppen främst drivit frågan att det ska startas en utbildning av neurosjuksköterskor i Region Stockholm.

Ett urval av möten och aktiviteter som genomförts genom Neurogruppen:

- Under året har gruppen haft 8 egna möten.

- Parkinson Stockholm deltog som del av gruppen som utställare vid Seniordagen, där föreningarna spred kunskap om sjukdomarna till allmänheten och berättade om de intressepolitiska frågor som gruppen arbetar med.
- Gruppen har också haft möten med RPO (regionalt programområde), med Region Stockholm samt med personal på KS Neurologen, för att diskutera huvudfrågan om utbildning av neurosköterskor, karriärvägar för utbildade sköterskor och vikten av att vidareutbildning ger högre lön.

Akademiskt Specialistcentrum

Föreningen har fortsatt att delta i patientrådet på Akademiskt Specialistcentrum (ASC). Syftet med rådet är att patientrepresentanter tillsammans med personalen ska utveckla verksamheten. Patientrådet träffas ungefär var sjätte vecka. Patientrådet har under året huvudsakligen haft digitala möten. Rådet involveras i rådgivning och beslut om exempelvis lokalernas utformning, bemötande, digitala verktyg och tjänster, tillgänglighet, arbetssätt och synpunkter på verksamhetens uppdrag samt i kurser för läkarstudenter.

Under året har vi även bidragit till att implementera SKR:s omställning till God och nära vård på ASC bl a genom deltagande workshop den 11 mars tillsammans med verksamhetscheferna som syftade till att ta fram konkreta förslag till förändringar i verksamheten.

Centrum för neurologi

Samverkan med den enhet inom Akademiskt Specialistcentrum som är inriktad på PS, Centrum för neurologi (CfN), har fortsatt under året. Syftet med samarbetet är dels att förbättra både vården och forskningen, dels öka och sprida kunskap om sjukdomen hos patient-gruppen, deras anhöriga, allmänheten och de som möter patientgruppen i sitt yrke. Parkinson Stockholm driver kontinuerligt frågan om behovet av individualiserad vård för patientgruppen samt lyfter fram de specifika behov och utmaningar som vår målgrupp står inför. Under året har föreningen fortsatt driva på för förbättringar i patientkontakten i samband med diagnos. Se även ovan under rubriken Forskningsstudier.

Ersta Parkinsonboende

I syfte att förbättra vården på Ersta Parkinsboende i Näsby Park, har föreningen gjort en del insatser under året. Informatörsgruppen vid två tillfällen hållit kunskapslyftande föreläsningar om PS för personalen. Representanter för Parkinson Stockholm har besökt boendet för att diskutera hur god vård kan garanteras. Även deltagare i samtalsgruppen har besökt boendet för att bilda sig en uppfattning om läget där.

Kunskapsförmedling om PS

Förmedling av kunskap om PS till allmänheten, diagnostiserade, närstående och till personal inom äldreomsorgen är en viktig del av föreningens verksamhet.

I samarbete med ABF Stockholm arrangerade vi under hösten en öppen kvällsföreläsning om fysisk aktivitet vid PS, riktad till allmänheten. Evenemanget ingick i ABF Stockholms program och annonserades i deras kanaler, se ovan. Intresset var mycket stort med mer än 200 deltagare på plats. Föreläsningen spelades även in och filmen har gjorts tillgänglig på Youtube, där den setts – i skrivande stund – 147 gånger.

Informatörsgruppen sprider kunskap till personer med PS, till anhöriga och till personer inom vård och omsorg. Informationen består av exempel på åtgärder som konkret kan göras för att hjälpa den som drabbats av PS. Bemötande, hur man kan uppleva sin vardag som drabbad av PS och anhörigas situation är viktiga ämnen. Vi talar därför ofta utifrån egna perspektiv av att ha PS eller att vara anhörig. Efterfrågan på våra besök har varit större än vår kapacitet, då gruppen under året tappade fler medlemmar. Under hösten efterlystes fler informatörer i vårt medlemsbrev, vilket gav ett litet tillskott – men fler behövs för att möta behovet. Under året har informatörsgruppen prioriterat att samverka med Ersta Parkinsonboende i Näsby Park för att bidra till genomförandet av ett kunskapslyft hos personalen, men också varit och föreläst på Olivia rehab.

4. Måluppfyllelse

Verksamheten har under året genomförts såväl fysiskt som digitalt, för att både möjliggöra för sociala möten och underlätta för fler personer att delta vid olika aktiviteter. Organisationen är, vid sidan av en koordinator på halvtid, fortsatt helt beroende av att ideellt arbete utfört av styrelsen och andra medlemmar. De flesta av de frivilliga krafterna är själva drabbade av PS, vilket gör verksamheten extra sårbar. Enskilda besök på kansliet och telefonkontakter med medlemmar har fortsatt ökat från tidigare år. Under året har den tidigare koordinatören slutat och en ny koordinator anställts, vilket inneburit en viss påverkan på verksamheten.

Sammantaget har verksamhetens målsättning för 2025 uppfyllts så långt möjligt och med stort engagemang att utveckla verksamheten med befintliga resurser.

Styrelsen för Parkinson Stockholm, februari 2026

Karin Nordborg
Ordförande

Henrik Ahlén
Ledamot

Johan Mathson
Ledamot

Linda Lindell
Ledamot

Helena Johansson
Ledamot

Ritva Elg
Ledamot

Bernt Kruse
Ledamot

Sandra Karlsson
Ersättare